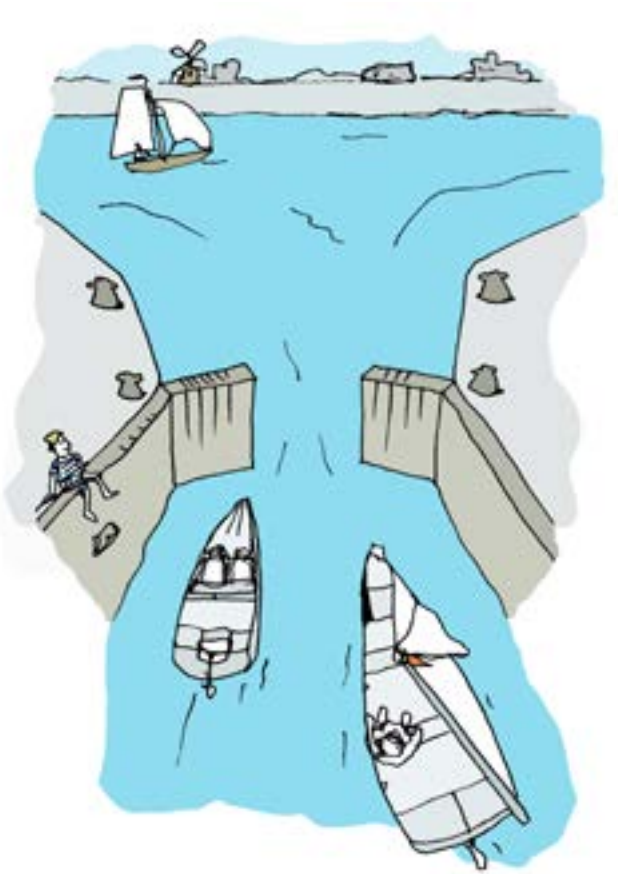
Het infuussetje wisselen

... is als nieuwe sluizen maken



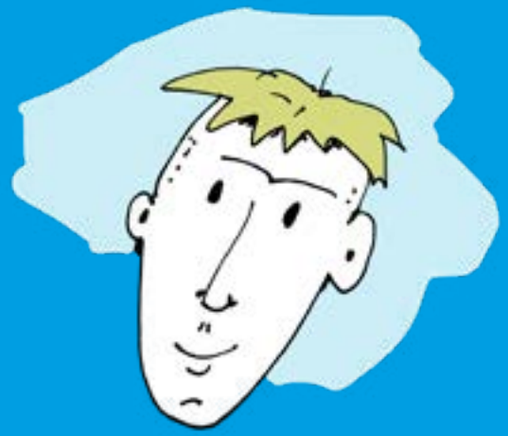
Diabeter & Medifoor
Uitleg in beeld

VOORAF

Mediforen bij Diabeter
Er komt veel kijken bij het leven met diabetes. Het kan soms best overweldigend zijn, met alles waar je aan moet denken en alles wat je moet leren. Je krijgt vaak veel informatie. Met mediforen brengen we die informatie op een andere manier – in een verhaal met beelden. Een team van tekenaars, artsen, verpleegkundigen en diëtisten ontwikkelt deze mediforen samen. Ook mensen met diabetes hebben meegekeken en hun mening gedeeld.

Wil je meer weten? Kijk op **diabeter.nl** of **medifoor.nl**

Het infuussetje wisselen
Handig! De insulinepomp die helpt je bloedsuiker stabiel te houden. Zelf moet je wel blijven opletten. Dat je het infuussetje regelmatig verplaatst bijvoorbeeld. Met deze medifoor laten we zien hoe dat zit.



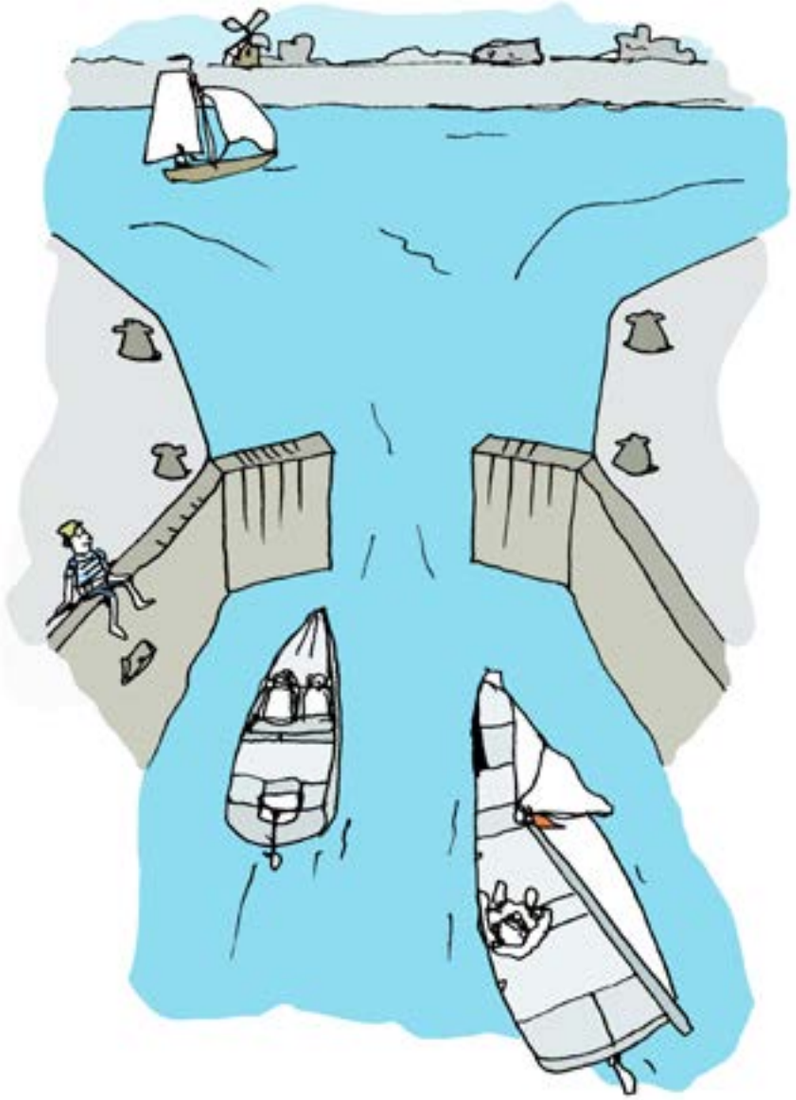
Mick heeft diabetes type 1. Om insuline te krijgen gebruikt hij een insulinepomp. Handig! Want de pomp regelt dat er insuline wordt afgegeven.
Het komt dan via het infuussetje op zijn buik zijn lichaam in.

Morgen verplaatst hij het setje naar een andere plek op zijn buik. Dat heeft te maken met de huid.



Hoe het infuussetje werkt, kun je vergelijken met een sluis. Een open sluis laat water doorstromen. En het infuussetje zorgt dat de insuline door de huid heen het lichaam in kan stromen. Zo blijft de bloedsuiker stabiel.

Maar de sluis blijft niet de hele tijd goed open.



Er blijft namelijk zand en modder in de sluis achter. Het wordt steeds meer. Na een tijdje kan er door de berg zand geen water meer door.

Zoiets gebeurt ook bij het infuussetje in de huid. Op de plek waar het setje zit, maakt de huid extra vet aan. Er komt een bult. Dit noemen we ook wel een spuitplek.

De insuline kan hierdoor niet goed doorstromen het lichaam in. De bloedsuiker gaat dan omhoog.



En als de insuline niet doorstroomt, hoopt het zich op in de bult.

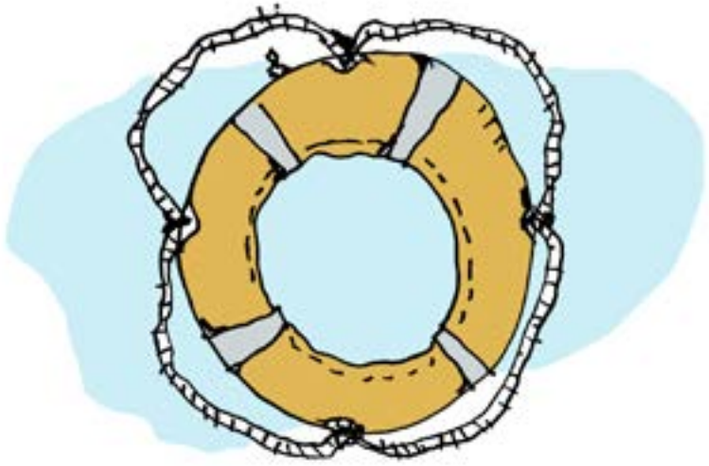
Gelukkig weet Mick hoe hij dit kan voorkomen! Hij maakt een nieuwe sluis op een andere plek. Hij pakt een nieuw infuussetje en kiest een nieuwe plek op zijn lichaam. Dat doet hij elke drie dagen, en soms ook eerder.



Mick kan prima aan de slag als sluiswachter. Hij houdt de sluis goed in de gaten.

Door op tijd zijn infuussetje te wisselen blijft zijn bloedsuiker stabiel en voelt hij zich lekker!







Deze medifoor is ontwikkeld door stichting Medifoor in opdracht van Diabeter. Getekend door Albert Hennipman.

Wil je meer weten?
Kijk op **diabeter.nl** of **medifoor.nl**



