

Hypoglykemie

... is als een slimme batterij



Diabeter & Medifoor

Uitleg in beeld

VOORAF

Mediforen bij Diabeter

Er komt veel kijken bij het leven met diabetes. Het kan soms best overweldigend zijn, met alles waar je aan moet denken en alles wat je moet leren. Je krijgt vaak veel informatie. Met mediforen brengen we die informatie op een andere manier – in een verhaal met beelden. Een team van tekenaars, artsen, verpleegkundigen en diëtisten ontwikkelt deze mediforen samen. Ook mensen met diabetes hebben meegekeken en hun mening gedeeld.

Wil je meer weten? Kijk op **Diabeter.nl** of **Medifoor.nl**

Hypoglykemie

Een ‘hypo’ voelt niet lekker. Bij sporten wil dit nog wel eens voorkomen, omdat je bloedsuiker sneller omlaag gaat. Maar zo’n hypo is eigenlijk heel slim van je lichaam. En niet iets om je zorgen over te maken. Met deze medifoor laten we zien hoe dat zit.



Bimla speelt vaak hockeywedstrijden.
En ze heeft diabetes type 1. Daarvoor krijgt ze
insuline via een pomp.



Door flink te sporten kan haar bloedsuiker dalen. Maar ze is niet bang voor een hypoglykemie, een te lage bloedsuiker.

Ze vergelijkt haar bloedsuiker met de batterij van haar smartphone. Die is eerst nog vol. Zodat ze spelletjes kan doen, bellen, filmpjes maken... Net zoals zij aan het begin van de wedstrijd een goede bloedsuiker heeft.



De batterij van de smartphone gaat snel leeg als ze hem zo veel gebruikt.

Ook Bimla merkt het als ze hard sport. Dan gaat haar bloedsuiker sneller omlaag. Haar lichaam laat dat merken door seintjes te geven. Bimla voelt zich slap en hongerig, ze trilt.

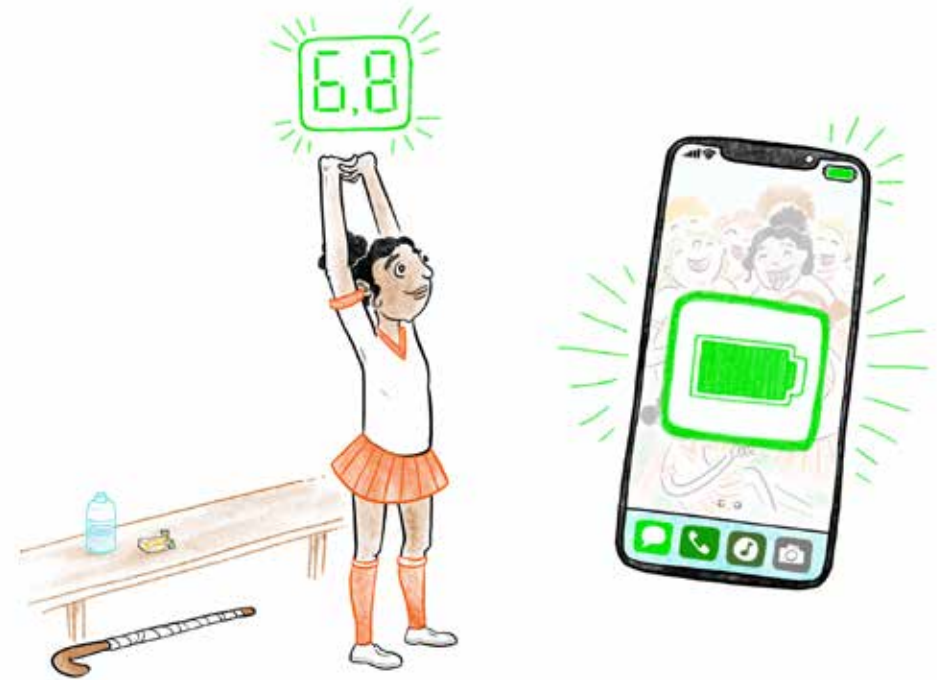


Dankzij die seintjes weet ze dat ze iets moet eten.
Ze neemt een Dextro om haar bloedsuiker weer omhoog te krijgen.

Zoals ze de smartphone snel aan een oplader zou hangen! Dan hoeft hij niet op de energiebesparende modus.



De pauze en de Dextro hebben Bimla goed gedaan. Haar bloedsuiker is weer op een normaal niveau. Ze voelt zich sterker, en is klaar om terug het veld op te gaan.



Omdat ze weet hoe ze een hypo kan voorkomen,
voelt Bimla zich zeker. En dat is te merken op het
veld!



Deze medifoor is ontwikkeld door stichting Medifoor in opdracht van Diabeter. Getekend door Merel Barends.

Wil je meer weten?

Kijk op Diabeter.nl of Medifoor.nl

