

# De insulinepomp

... is als je copiloot in de cockpit



**Diabeter & Medifoor**

Uitleg in beeld

## VOORAF

### Mediforen bij Diabeter

Er komt veel kijken bij het leven met diabetes. Het kan soms best overweldigend zijn, met alles waar je aan moet denken en alles wat je moet leren. Je krijgt vaak veel informatie. Met mediforen brengen we die informatie op een andere manier – in een verhaal met beelden. Een team van tekenaars, artsen, verpleegkundigen en diëtisten ontwikkelt deze mediforen samen. Ook mensen met diabetes hebben meegekeken en hun mening gedeeld.

Wil je meer weten? Kijk op **Diabeter.nl** of **Medifoor.nl**

### Insulinepomp

Handig! Een insulinepomp. Dit apparaatje brengt kleine hoeveelheden insuline in je lichaam. Het is als een copiloot bij al je dagelijkse bezigheden. Met deze medifoor laten we zien hoe je als piloot slim samenwerkt met de pomp.



Elias heeft nog niet zo lang diabetes type 1. Hij draagt een insulinepomp en een glucosemeter, de sensor. Die helpen hem goed, maar het is nog even wennen. Hij heeft geleerd dat je bloedsuiker bij diabetes als een vliegtuig is: het mag niet te hoog of te laag vliegen. Het moet stabiel blijven.

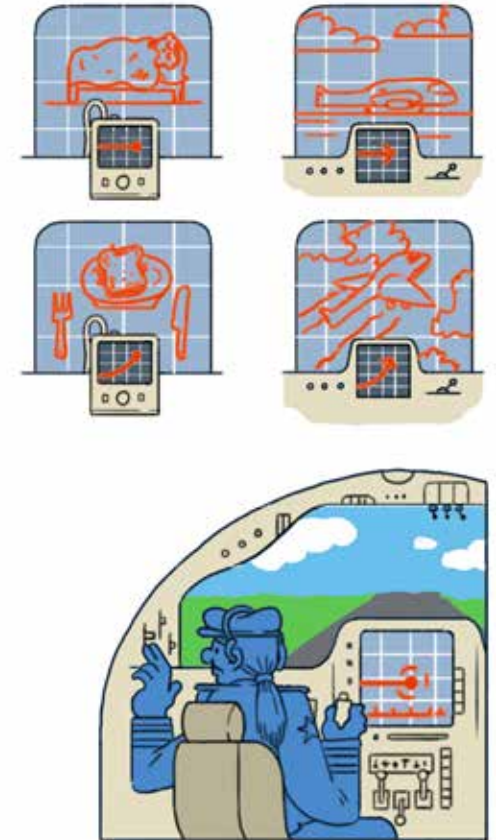
Elk vliegtuig heeft daarvoor een piloot nodig. Dat is Elias zelf! De insulinepomp is zijn copiloot die hem helpt met sturen. Zijn sensor is de radar. Die laat zien hoe het nu met zijn bloedsuiker gaat.

Samen kunnen ze het vliegtuig rustig en veilig laten vliegen.



Net zoals een piloot het vliegtuig bestuurt,  
bestuurt Elias zijn bloedsuiker. Hij kiest zelf wat  
en wanneer hij eet en wanneer hij gaat slapen.

Als Elias eet, stijgt het vliegtuig op. Dan gaat  
zijn bloedsuiker omhoog. En als hij slaapt,  
vliegt het vliegtuig rustig verder. Dan helpt zijn  
insulinepomp om zijn bloedsuiker stabiel te  
houden.



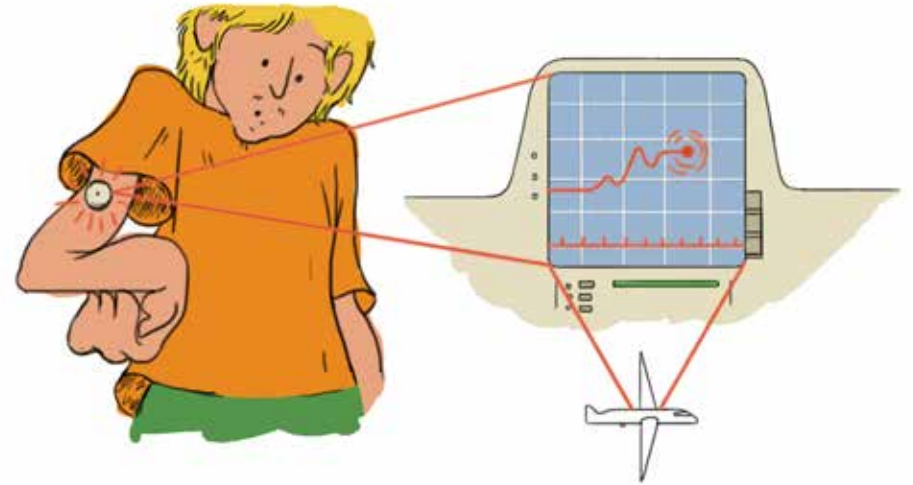
Elias werkt dus samen met zijn copiloot, de insulinepomp. Deze geeft zelf insuline af en helpt Elias bij te sturen als zijn bloedsuiker een beetje verandert.

Kleine aanpassingen maakt de pomp zelf. Maar net als een copiloot kan hij niet alles alleen beslissen. Voor grotere keuzes, zoals eten of sporten, wacht hij op een seintje van piloot Elias. Zonder het seintje reageert de pomp pas als er een probleem is. Bijvoorbeeld als Elias' bloedsuiker te hoog wordt.



De sensor van Elias is als een radar van een vliegtuig. Deze laat zien hoe het nú met zijn bloedsuiker gaat. Net zoals een radar alleen laat zien wat er vlakbij het vliegtuig gebeurt.

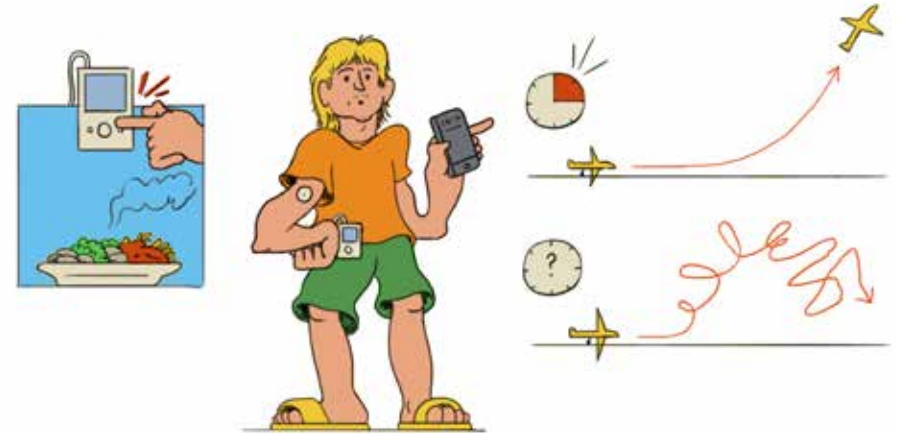
De sensor kan niet vooruitkijken. Maar omdat hij eerdere metingen onthoudt, kan hij wel voorspellen of Elias' bloedsuiker omhoog of omlaag gaat.



Voor Elias is eten als opstijgen met een vliegtuig. Om goed te vliegen, moet hij zich op tijd voorbereiden. Daarom vertelt hij zijn insulinepomp 15 minuten vóórdát hij gaat eten hoeveel koolhydraten hij gaat eten.

De pomp geeft dan alvast wat insuline. Dat heet een prebolus. Alsof Elias tegen zijn copiloot zegt: “We gaan opstijgen, maak je klaar!” Omdat hij dit op tijd doet, heeft hij een rustige vlucht. Zijn bloedsuiker stijgt langzaam en blijft stabiel.

Als Elias dit niet tegen de copiloot zou zeggen, weet die niet wat eraan komt. Dan wordt het een onrustige vlucht. Dan zou Elias’ bloedsuiker snel stijgen en schommelen.



Elias is de piloot; dat geeft hem zelfvertrouwen!  
Samen met zijn insulinepomp en sensor vormt hij  
een sterk team.



Deze medifoor is ontwikkeld door stichting Medifoor in opdracht van Diabeter. Getekend door Timon Vader.

Wil je meer weten?

Kijk op [Diabeter.nl](http://Diabeter.nl) of [Medifoor.nl](http://Medifoor.nl)

