Zelf je bloedsuiker meten

... is als een piloot de vlieghoogte checken



Diabeter & Medifoor
Uitleg in beeld

VOORAF

Mediforen bij Diabeter
Er komt veel kijken bij het leven met diabetes. Het kan soms best overweldigend zijn, met alles waar je aan moet denken en alles wat je moet leren. Je krijgt vaak veel informatie. Met mediforen brengen we die informatie op een andere manier – in een verhaal met beelden. Een team van tekenaars, artsen, verpleegkundigen en diëtisten ontwikkelt deze mediforen samen. Ook mensen met diabetes hebben meegekeken en hun mening gedeeld.

Wil je meer weten? Kijk op **diabeter.nl** of **medifoor.nl**

Zelf je bloedsuiker meten
Slim, zo'n sensor die je bloedsuiker in de gaten houdt! Die werkt goed samen met de insulinepomp. En als dat een keer niet goed gaat? Dan kun je het zelf van de sensor overnemen. Deze medifoor laat zien waarom dat belangrijk is.

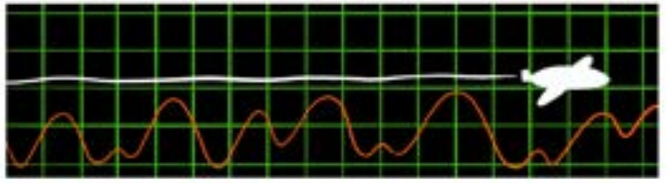


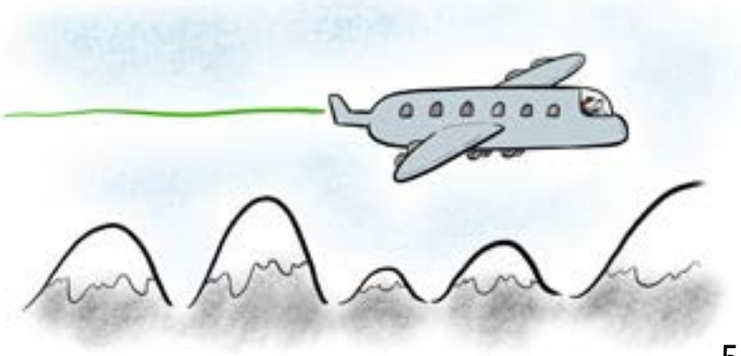
Maryia heeft voor haar diabetes een insulinepomp met sensor. Ze is blij met deze hulpjes. De sensor laat zien hoe het met haar bloedsuiker gaat. En de pomp geeft dan de juiste hoeveelheid insuline.

Ze ziet het als samen een vliegtuig besturen. Maryia is de piloot. En de insulinepomp is haar copiloot die op de radar ziet of ze veilig op de goede hoogte vliegen. De sensor is de radar. Met elkaar houden ze Maryia's bloedsuiker stabiel.









Soms kan de sensor de bloedsuiker niet laten zien aan de pomp. Omdat hij stuk is bijvoorbeeld. Of doordat de verbinding slecht is.

Dat is alsof de copiloot geen gegevens meer van de radar kan lezen. Ze weet dan niet meer goed op welke hoogte het vliegtuig vliegt en hoe ze moet bijsturen.







Zonder gegevens kan de pomp niet precies de juiste hoeveelheid insuline geven. Maryia's bloedsuiker kan schommelen. Als het te hoog of laag wordt, voelt ze zich niet goed. Ze kan een hypo of hyper krijgen. En dat wil Maryia helemaal niet!







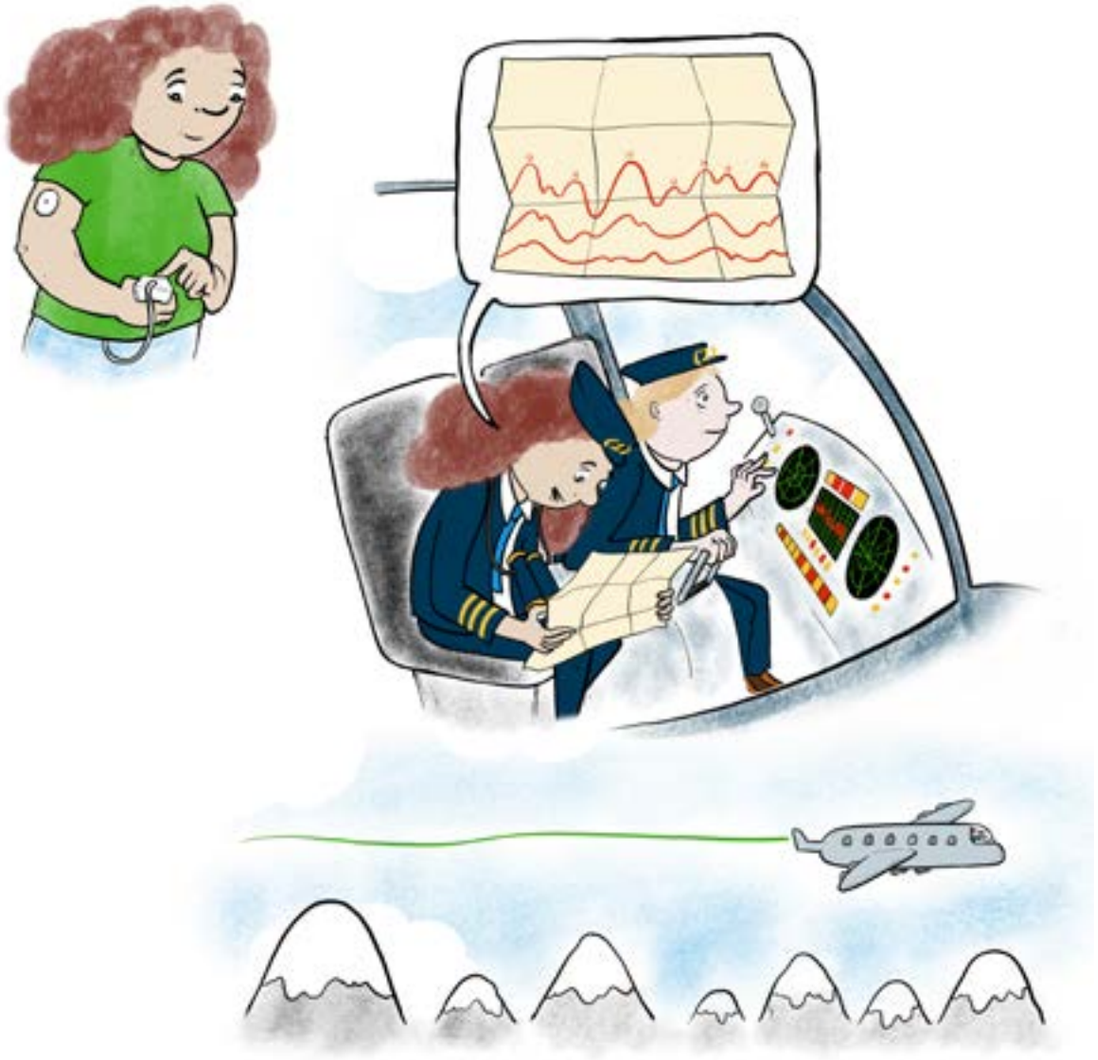
Als piloot kan Maryia gelukkig ook zelf het vliegtuig besturen. Als de radar het niet doet, houdt ze zelf de hoogte in de gaten.

Maryia meet dan zelf haar bloedsuiker, in plaats van de sensor. Dat doet ze een paar keer per dag. Totdat de sensor het weer doet.



De gegevens geeft ze door aan de insulinepomp. Die kan haar dan weer de goede hoeveelheid insuline geven.

Dit noemen we de handmatige modus van de pomp. Hiermee kan Maryia altijd haar bloedsuiker doorgeven, ook als de sensor het niet doet.



Maryia voelt zich een goede piloot: ze weet wat ze moet doen als de radar uitvalt. Samen met de copiloot kan ze het vliegtuig stabiel laten vliegen.



Deze medifoor is ontwikkeld door stichting Medifoor in opdracht van Diabeter. Getekend door Merel Barends.

Wil je meer weten?
Kijk op **diabeter.nl** of **medifoor.nl**

Diabeter

Medifoor
van begrip naar gezondheid