



DAGBOEK

24 uurs bloeddrukmeting



Patiëntensticker:

DAGBOEK 24 uur bloeddrukmeting

Datum onderzoek

Starttijd

Naam aanvragend arts

Aangesloten door

Linker arm/ rechter arm

Opmerkingen



24 uur bloeddrukmeting

U heeft een 24 uur bloeddrukmeter meegekregen. Deze bloeddrukmeter zal vandaag regelmatig (4x per uur overdag en 2x per uur 's nachts) automatisch uw bloeddruk meten. Door langere tijd achter elkaar te meten, krijgen we inzicht in het verloop van uw bloeddruk gedurende 24 uur.

Belangrijk tijdens de meetdag

- Doe net als anders uw dagelijkse bezigheden.
- De bloeddrukmeter mag niet nat worden.
- De manchet blijft om uw bovenarm zitten, mocht deze los gaan zitten of afzakken, plaats de manchet dan weer opnieuw om uw bovenarm. Let er op dat het pijltje (→) op de manchet aan de binnenzijde van uw arm zit. Het luchtslangetje moet naar boven wijzen.
- Tijdens een bloeddrukmeting houdt u uw arm stil en ontspannen.
- Voordat de meting begint hoort u twee pieptonen, zodat u tijd heeft om uw arm te ontspannen. Als de meting klaar is en goed gelukt hoort u één piepton.
- Het kan gebeuren dat de meting een keer niet lukt, dan hoort u meerdere korte pieptonen snel achter elkaar. Na enkele minuten zal er opnieuw een bloeddrukmeting plaatsvinden. U hoeft niets te doen.
- Als u de nachtinstelling heeft ingeschakeld, geeft de monitor geen pieptonen meer af en vindt er 2x per uur een meting plaats.
- Als er geen bijzonderheden zijn hoeft u geen dagboekje in te vullen. Maar als u klachten heeft is dat wel belangrijk om op te schrijven. Ook emotionele momenten, boosheid, zware inspanningen en de eventuele inname van uw medicijnen zijn van belang om te vermelden.