

OPSTUUR HbA1c IN 8 STAPPEN

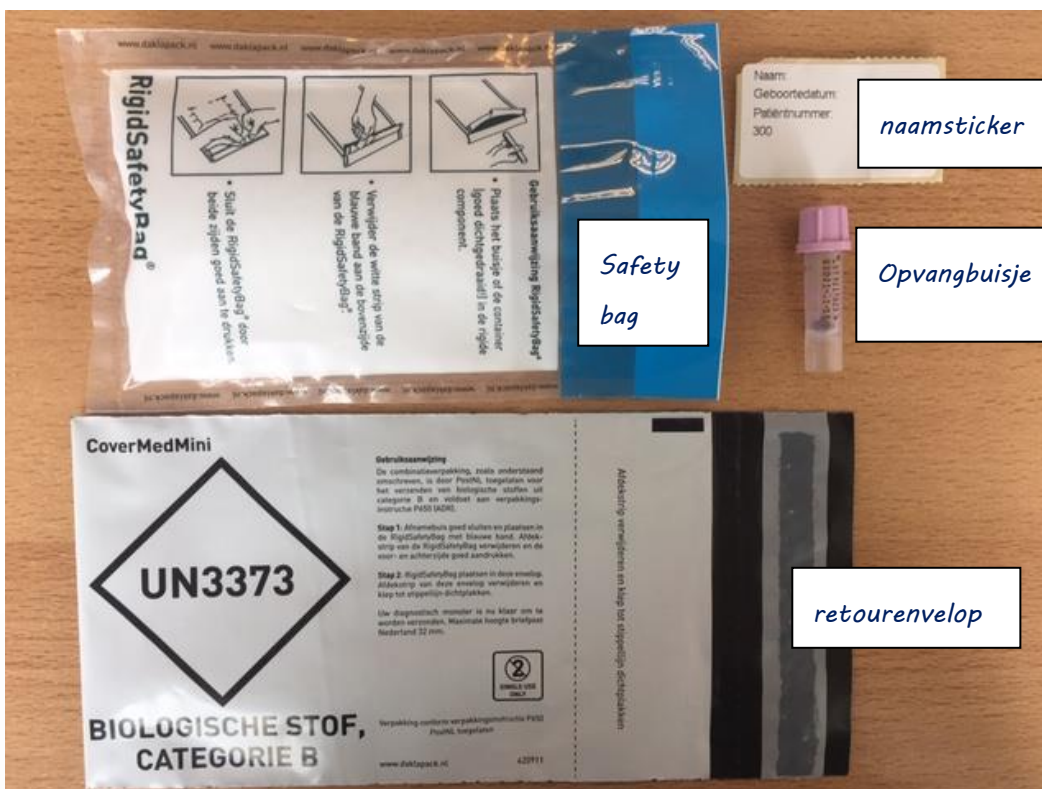
INLEIDING

Om een 'vinger-aan-de-pols' te houden bij de regeling van diabetes, is het A1c (voluit HbA1c) nog steeds een belangrijke waarde die aangeeft hoe de glucoseregeling in de voorafgaande 3 maanden is geweest. Het is daarmee een soort 'kompaswaarde' van je glucoseregeling die 'terugkijkt'. Meer over HbA1c in onze Diabeter-Live uitzending en pdf die je op onze website en hier vindt: <https://diabeter.nl/nl/hba1c-wat-moet-je-ermee/>

Wij raden aan het A1c elke 3 maanden te meten. Dat kan natuurlijk als je op het spreekuur komt. De uitslag is dan in 6 minuten bekend. Het kan echter voorkomen dat je pas na langere tijd een afspraak op het spreekuur hebt. In die situaties kan dan wat bloed worden opgestuurd. Dat moet in speciale buisjes en speciale verpakkingen. In deze folder wordt uitgelegd hoe dat moet. Het maakt bij de afname niet uit op welk moment je dat doet. Het hoeft niet nuchter of voor een maaltijd of zo.

WAT HEB JE NODIG?

De opstuurset van Diabeter die je toegestuurd is of die je meekreeg:



Inhoud:

- Een gefrankeerde kunststof retourenvelop met adres van Diabeter.
- Een sticker voor naam, geboortedatum en patiëntnummer. Dit nummer (7 cijfers, start met 300xxxx) staat in je app/therapie-mail of op afsprakenkaart.
- Een klein bloedafnamebuisje met paarse dop.
- Een plastic safety bag, een plastic zak met veiligheidscode UN3373.
- Verder heb je je eigen bloed-glucoseprikker nodig en eventueel wat vaseline.

DE UITSLAG

De uitslag is na 5 tot 7 dagen te vinden in je app/therapiemail. Maak een nieuwe upload en je hebt de nieuwe Hba1c waarde.

STAP 1:



Zorg voor schone handen en prik in de vinger. **Let op:** je hebt **meer bloed** nodig dan voor een glucosemeting. Zet je prikker daarom op een **hoge stand** (meer bloed) om te voorkomen dat je meerdere keren moet prikken! Als je voor het prikken wat (schone) vaseline op je handen hebt, vormen de druppels beter.

STAP 2:



Verzamel **TENMINSTE 5 GROTE DRUPPELS** bloed door ze in het buisje te scheppen. Iets vettige vingers (vaseline) kunnen helpen de druppels wat mooier te laten vormen en makkelijker op te vangen. Laat het bloed langs de rand naar beneden zakken.

STAP 3:



Draai het paarse dopje goed vast op het reageerbuisje.

STAP 4:

Tik het buisje met de onderzijde enkele keren stevig op de tafel zodat alle druppels naar beneden zakken. Zorg dat er zichtbaar bloed (5 druppels) op de bodem ligt.

STAP 5:



Vul met balpen de sticker in. Plak de sticker met op het buisje. **NIET VERGETEN!** Wij kunnen geen bloedonderzoek doen zonder een sticker met gegevens op het buisje!

STAP 6:

Doe het bestickerde buisje in de safety bag. Het buisje is beschermd door de speciale 'transportblistser' die al in de safety bag zit.

STAP 7:



Doe de safety bag in de retourenvelop.

STAP 8:



Sluit de envelop goed en doe hem op de post. Een postzegel is niet nodig.