

COVID-19 EN DIABETES

Ziekte veroorzaakt door het SARS-CoV-2 virus



VOORKOMEN IS BETER.... → PREVENTIE

GLUCOSEREGELING

Houd je glucosewaardes extra goed in de gaten. Bij koorts en ziekte is er vaak extra insuline nodig. Anderzijds kan bij ziekte de trek minder zijn: je eet minder. Zonodig met je team overleggen over aanpassingen van basale- en kortwerkende insulines.

VOCHT

Zorg, zeker bij koorts, voor voldoende vochtinname. Je verliest door koorts, hoesten en evt. braken/diarree extra vocht en dat moet aangevuld. Als je uitdroogt kan je onderhuidse weefsel niet meer goed insuline opnemen.



Voorkom contact met zieken

Was je handen vaak (tenminste 20 seconden met water/zeep)desinfecteer

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes



KABIMS!

Kijk of ga voordat je belt het volgende na:

Ketonen: meet bij blijvend hoge waardes voordat je belt, de bloedketonen (pomp).

Anders dan anders: is er iets anders dan anders? Ziek zijn, bijzondere effecten na bijv. moeilijk in te schatten eten, feestjes, alcoholgebruik etc.

Bloedglucose: zorg altijd dat de bloedglucose is gemeten als je belt. Zorg ervoor dat je de eerder gemeten waardes van de laatste 12 uur bij de hand hebt.

Insuline: zorg dat je de gegeven/geboste insulinehoeveelheden bij de hand hebt, evenals het 'gewone' spuitschema en (bij een pomp) de recente dagtotalen (in menu hulpprogramma's> dagtotalen)

Meter en upload: als er geen superspoed bij is: maak dan bij voorkeur voordat je belt een upload van de glucometer /pomp. De uploads helpen het team om jou een advies op maat te geven. Buiten de openingstijden van Diabeter kunnen teamleden deze upload niet bekijken. Dan gaat het alleen om spoedadviezen.

Systeem en Slangen: wanneer is het insulinepompslangetje ('systeem') voor het laatst vervangen? Oude insuline in de pen??

Als je denkt dat je besmet bent, volg de info op:

• [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)

Meer informatie:

• [Rivm.nl/coronavirus/covid-19](https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19)

EHBZ-spullen

HUISAPOTHEEK:

paracetamol, papieren zakdoekjes, thermometer
Voldoende vocht / drinken in huis. ORS, Bouillon of lichte soep
glucose/dextrose in vaste (tabletten) of vloeibare vorm.

Diabeteszaken

- Insuline en pen (ook bij pomp) met direct-werkende insuline
- Glucometer (ook als je CGM/FGM gebruikt!)
- Ketonenmeter
- Strips
- Glucagenkit

Braken = bellen met behandelteam

Blijvend hoge waardes = bellen

Denk aan mogelijkheid dat team opneemt met huisarts (of andersom)