

COVID-19 ALGEMENE INFORMATIE

Ziekte veroorzaakt door het SARS-CoV-2 virus



Nieuw coronavirus


Het 2019 coronavirus is nieuw voor de mens. Het werd eind 2019 voor het eerst gevonden. Mensen hebben daardoor geen afweer kunnen ontwikkelen tegen dit virus. Hierdoor worden momenteel veel mensen ziek. Belangrijk is om daarom maatregelen te nemen om de kans op de ziekte te verkleinen.

SYMPTOMEN

 KOORTS

 HOESTEN

 BENAUIDHEID

 SPIERPIJN

 VERMOEDHEID



**Incubatietijd
gem. 4 dagen
(4-7dagen)**

PREVENTIE

BIJ RISIKO

Voorkom contact met zieken

Was je handen vaak (tenminste 20 seconden met water/zeep)desinfecteer

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes



Wherever you travel apply general hygiene rules

Meer informatie:

- [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl)
- [Rivm.nl/coronavirus/covid-19](https://rivm.nl/coronavirus/covid-19)

Diabetes en corona:

Er is nog niet veel bekend over dit virus en effecten op **diabetes**. We weten van andere virussen dat zo'n infectie vooral gevolgen heeft op de glucoseregeling.

OVERDRACHT VAN VIRUS

Via de handen

Via druppels in snot /niezen

Via foutief gebruik maskers

Raak je ogen, neus en mond zo min mogelijk aan

Reinig oppervlakten waar bijv. druppels, zakdoeken, etc lagen

