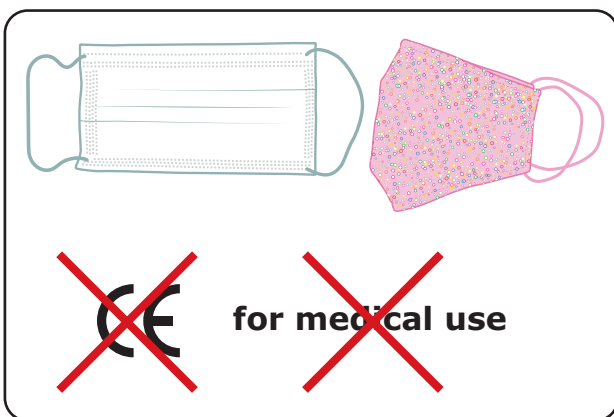




Hoe gebruik ik een niet-medisch mondkapje?

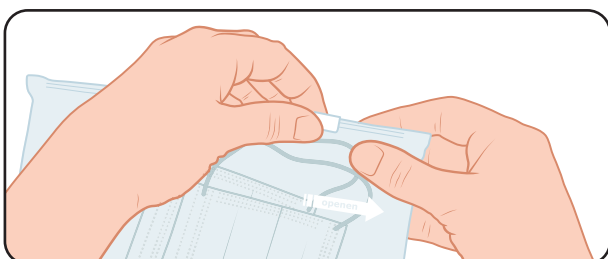


Twee dingen vooraf:

1. Je hebt 2 soorten mondkapjes die je mag gebruiken:

- Mondkapjes van de drogist die je 1 keer gebruikt en dan weggooit.
- Eigen-gemaakte mondkapjes van textiel.

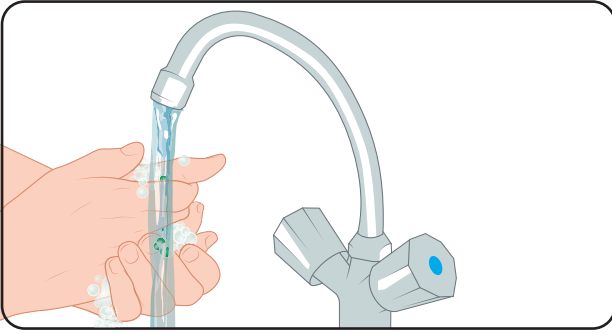
Het is niet de bedoeling om medische mondkapjes te gebruiken. Die zijn alleen voor mensen die in de zorg werken. Je herkent deze aan een CE-markering of een medische claim, bijvoorbeeld 'for medical use'.



2. Neem twee mondkapjes in een zakje mee.

Eén voor de heenreis en één voor de terugreis.

Bewaar schone en gebruikte mondkapjes apart van elkaar, in verschillende zakjes.



Stap 1

Was voor het opdoen van het mondkapje je handen 20 seconden met water en zeep.



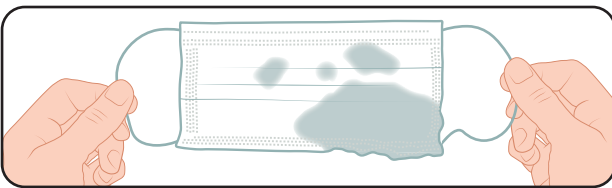
Stap 2

- Doe het mondkapje een paar minuten voor je instapt op.
- Je mag bij het opdoen alleen het elastiek of touwtje aanraken.
- Zorg dat het mondkapje goed over je neus, mond en kin zit.

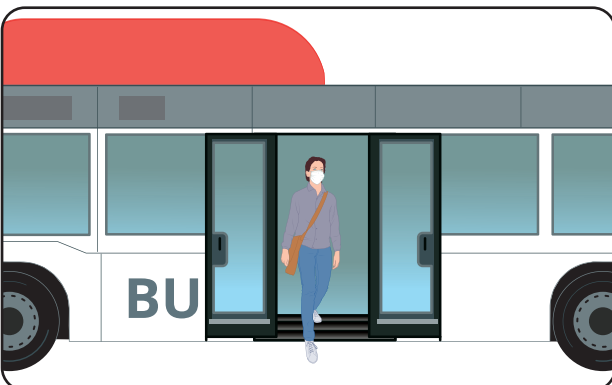


Stap 3

- Raak het mondkapje na het opdoen niet meer aan met je handen.
- Doe het mondkapje niet omlaag of omhoog voor eten, drinken en praten.



- Gebruik het mondkapje niet meer als het nat is. Neem dan een nieuw mondkapje.

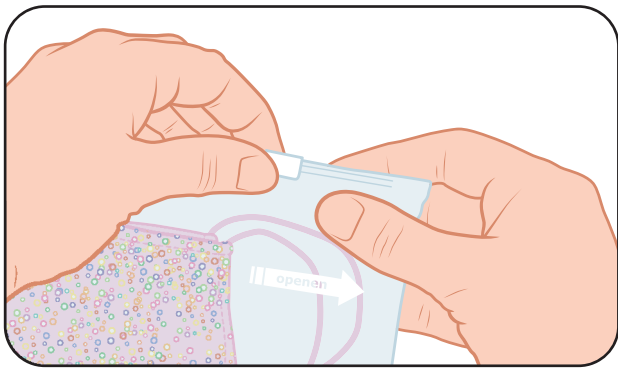


Stap 4:

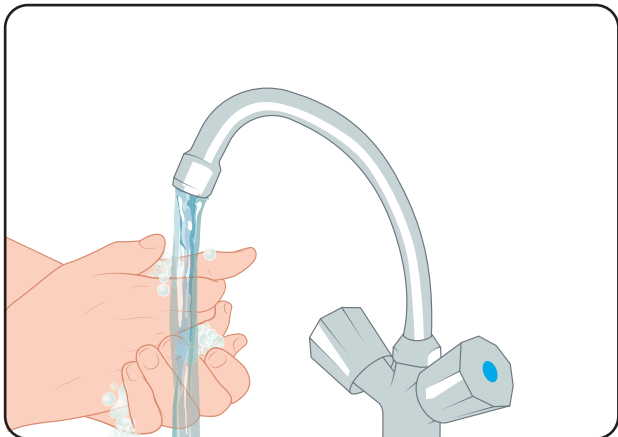
- Doe het mondkapje pas af als je uitstapt.
- Pak alleen de elastieken of touwtjes vast.



- Gooi het mondkapje direct weg bij het restafval. Of bewaar het in een apart dicht zakje, totdat je het kunt weggoien.



- Eigen-gemaakte mondkapjes doe je in een dicht zakje om thuis te wassen.



Stap 5

Bij aankomst thuis of ergens anders was je altijd je handen met water en zeep.



Stap 6

- Eigen-gemaakte mondkapjes kun je wassen in de wasmachine op 60 graden. Kies een lang programma.
- Was je handen nadat je het mondkapje in de wasmachine hebt gestopt. En voor je hem eruit haalt.

Meer informatie over niet-medische mondkapjes vind je op rijksoverheid.nl/mondkapje

alleen samen krijgen we
corona onder controle